

Wenn diese oder ähnliche Fragen Sie beschäftigen, nehmen Sie mit uns Kontakt auf!

Wir suchen mit Ihnen gemeinsam nach der für Sie passenden Lösung für Ihre Situation.

Mit unserem »Wohn-Mobil«, einem Kleinbus, in dem wir auch Beratungen durchführen, sind wir in den Landkreisen Göttingen, Osterode am Harz, Northeim und Holzminden unterwegs – erfragen Sie Termine und Orte bei uns am Bus, rufen Sie an oder besuchen Sie uns im Internet:

www.wohnberatungs-mobil.de

Den Veranstaltungskalender »Neues Wohnen« schicken wir Ihnen gerne zu.

freie altenarbeit göttingen e.V.

Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

Tel. 05 51- 4 36 06

freiealtenarbeitgoettingen@t-online.de
www.freiealtenarbeitgoettingen.de

Ansprechpartnerin: Regina Meyer

... bis bald!



Unsere Kooperationspartner



NIEDERSACHSENBÜRO
NEUES WOHNEN IM ALTER



Landeseinrichtung der Erwachsenenbildung

sponsored by

IKEA Stiftung

SUSANNE & GERD
LitfinStiftung

Stiftung
Wohnhilfe
Mit Zustiftung Dr. Walther Gase

mobile wohnberatung

südniedersachsen



Wohnen, wo ich hingehöre

satzwerk: göttingen - Fotos: Freie Altenarbeit Göttingen e.V. - pixelio.de - photocase.com

mobile
wohnberatung
südniedersachsen



Machen Sie sich ab und zu Gedanken, wie es im Alter weitergehen soll?

Was Sie bewegt

- Es wird immer mühsamer mit der Treppe ...
- Neulich bin ich in der Dusche gerutscht und beinahe gefallen ...
- Ich fühle mich unsicher ...
- Ich möchte abgesichert sein, wenn mir etwas passiert: muss ich dann in ein Heim ziehen?
- Eigentlich möchte ich am liebsten zu Hause wohnen bleiben ...
- Was ist eigentlich »betreutes Wohnen«?
- Kann ich selbst etwas tun, um meine Wohnung sicherer zu machen?

Beispiele aus dem Alltag

Altersgerecht wohnen

- Die Treppe: Hat sie zwei Geländer? Ist sie rutschfest?
- Die Dusche: Ist sie ebenerdig zu betreten, ohne Schwelle? Sind Haltegriffe an den richtigen Stellen?
- Die Türen: Sind sie breit genug für den Rollator? Haben sie Schwellen?
- Die Toilette: Kann ich mich ohne Mühe darauf setzen und auch wieder aufstehen?
- Der Garten: Wie kann er »pflegeleicht« werden?



Nachbarschaftlich wohnen

- Ich kenne meine Nachbarn kaum, das finde ich schade.
- Wie pflege ich gute Nachbarschaft?
- Wer hat Zeit für ein Schwätzchen oder einen Spaziergang?
- Mit wem kann ich ins Kino gehen oder eine Veranstaltung besuchen?
- Wer hilft mir mal im Garten oder beim Aufhängen der Gardinen?
- Wer bringt mir mal was vom Supermarkt mit?

Gemeinschaftlich wohnen

- Die Kinder sind fort und das Haus ist so groß.
- Manchmal fehlen mir (die) Enkel.
- Ich möchte mehr Gemeinschaft.
- Ich würde gerne mal mit anderen kochen und gemütlich essen.
- Ich fände es schön, sich gegenseitig zu helfen.
- Gerne würde ich meine Erfahrungen an andere weitergeben.
- Ich würde gerne mit meinen Freunden zusammen wohnen, wie fangen wir das an?

